

Interprofessionelles Projekt

Titel des Projekts	Höhenphysiologie / Höhenmedizin mit Besuch der REGA-Basis Samedan
Projektleiter/Co-Dozenten	Prof. Dr. em. Dieter Kunz, Florent Héritier (Arzt, Samedan)
Interprof. Unterricht zusammen mit:	Pflege (FH/HF) <input type="checkbox"/> Physio <input type="checkbox"/> MRTA <input type="checkbox"/> INS <input type="checkbox"/> (Pflegerwissenschaften) <input type="checkbox"/> Pharmazie <input type="checkbox"/> Andere: <input checked="" type="checkbox"/>
Mindestteilnehmerzahl	
Höchstteilnehmerzahl	10
Termine	HS 2023, LZM, Terminabsprache per Mail: Vorbesprechung FS 2024, Lehrräume Medizin (Vesalianum), Terminabsprache per Mail: Spiroergometrie-Test für Basis-Werte Basel So, 05. 05. 2024 bis Mi, 08. 05. 2024, Auffahrtsbrücke: Berghaus Diavolezza / REGA-Basis Samedan
	Alle obligatorischen Kosten werden von der Fakultät übernommen: Halbpension (Z'Morge, Z'Nacht, Mineralwasser) im Matrazenlager; Seilbahnkosten für Berg- und Talfahrt sind in der Halbpension enthalten; eigene Zwischenmahlzeiten können mitgebracht werden Für interessierte Studierende besteht die Möglichkeit, am 06.05.2024 morgens mit Bergführern der Bergsteigerschule Pontresina den Ostgipfel des Piz Palü zu besteigen (Ski-Hochtour, skifahrerisches Können abseits der Piste und alpine Erfahrung im Umgang mit Steigeisen, Seil, Pickel erforderlich) Cave: Die zusätzlichen Kosten von ca. 420.- müssen selbst getragen werden, und werden von der Fakultät nicht finanziert Videoclip zum WP 2021 kann auf Youtube angeschaut werden: Youtube -> Wahlprojekt Höhenmedizin
Kontaktadresse	dieter.kunz@unibas.ch
Inhalte / Ziele	Inhalte: Spiroergometrie in Basel (Basis-Werte) und nach akuter Höhenexposition auf der Diavolezza, Auswertung der Test-

	<p>Daten (Basel vs. Diavolezza) und Vertiefung anhand von Fallbeispielen in der Gruppe durch den begleitenden Arzt;</p> <p>Präsentationen zu Themen der Höhenmedizin / Höhenphysiologie durch die Studierenden und Projektleiter</p> <p>Ziele:</p> <p>Die Studierenden verstehen die kardiopulmonalen Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit in verschiedenen Höhen.</p> <p>Durch Betrachtungen von Fallbeispielen werden die Anwendungen der Spiroergometrie geübt und vertieft.</p> <p>Die Studierenden erarbeiten die grundlegende Pathophysiologie im Zusammenhang mit der Höhe sowie Gefahren durch Kälte mithilfe von eigenen Präsentationen im Zweier-/Dreier-team (15 Minuten plus 5 Minuten für Diskussion). Die Publikationen werden bei der Vorbesprechung ausgeteilt.</p> <p>Einige Themen werden vom Projekt-Leiter referiert.</p> <p>Durch Diskussion mit dem/r REGA-Arzt/Ärztin an der Basis Samedan können Erste-Hand-Informationen über Tätigkeit, Voraussetzungen etc. eines REGA-Einsatzes sowie der Nothilfe bei Bergunfällen diskutiert werden.</p>
Prüfungen	Im Rahmen des Portfolios; ECTS- KP äquivalent 1